

## **CURRICULUM VITAE.**

**NOME:** SARA

**COGNOME:** CONTI

**DATA DI NASCITA:** 02.10.1973

**INDIRIZZO:** via GOBETTI, 13/A

**CITTA':** Maggiore (NO)

**TELEFONO:** 335-6569883

### **Formazione scolastica.**

- Dicembre 2004 conseguimento dell'abilitazione allo svolgimento dell'attività di Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale.
- Novembre 2004 conseguimento del Diploma di Specialità in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale con la votazione di 50/50 e lode.
- Dicembre 2003 Scuola di Specializzazione Post-Universitaria di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Watson di Torino (Direttore dell'Istituto Prof. Enrico Rolla, Direttore dei corsi Prof. Gianni Floro); 4° ed ultimo anno di corso.
- Ottobre 2003 inizio secondo ed ultimo anno di Supervisione dei casi (referente Prof. Gianni Floro) presso la Scuola di Specializzazione Post-Universitaria di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Istituto Watson di Torino).
- Febbraio 2003 inizio primo anno di Supervisione dei casi (referente Prof. Gianni Floro) presso la Scuola di Specializzazione Post-Universitaria di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Istituto Watson di Torino).
- Dicembre 2002 Scuola di Specializzazione Post-Universitaria di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Watson di Torino (Direttore dell'Istituto Prof. Enrico Rolla, Direttore dei corsi Prof. Gianni Floro); 3° anno di corso.
- Dicembre 2001 Scuola di Specializzazione Post-Universitaria di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Watson di Torino (Direttore dell'Istituto Prof. Enrico Rolla, Direttore dei corsi Prof. Gianni Floro); 2° anno di corso.
- 29 Gennaio 2001 Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi
- Novembre 2000 inizio frequentazione della Scuola di Specializzazione Post-Universitaria di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso l'Istituto Watson di Torino (Direttore dell'Istituto Prof. Enrico Rolla, Direttore dei corsi Prof. Gianni Floro); 1° anno di corso.
- 21 Luglio 2000 conseguimento dell'Abilitazione all'Esercizio della professione di Psicologo presso l'Università di Torino.
- 15 Marzo 1999 inizio dell'anno di Tirocinio post-laurea svolto presso l'ASL 11 di Vercelli, Distretto di Gattinara nei seguenti Servizi: Neuropsichiatria Infantile (Marzo 1999-Settembre 1999) e Servizio per le Tossicodipendenze e l'Alcolismo (Settembre 1999-Marzo 2000).

- 09 Marzo 1999 conseguimento della laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico di Comunità, con votazione pari a 110/110, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino.
- Aprile-Giugno 1998 Esperienza Pratica Guidata (n° 30 ore) presso la Fondazione "Salvatore Maugeri" Centro Medico Riabilitazione riguardante la disciplina "Teorie e tecniche del colloquio psicologico", docente Dott.ssa C. Capello.
- Aprile-Giugno 1997 Esperienza Pratica Guidata (n° 30 ore) presso la Fondazione "Salvatore Maugeri" Centro Medico Riabilitazione riguardante la disciplina "Teorie e tecniche dei test", docente Dott.ssa A.M. Zotti.
- Marzo 1995 conseguimento dell'Abilitazione all'Insegnamento nelle Scuole Materne ed Elementari.
- Luglio 1992 raggiungimento del quinquennio di Scuola Media Superiore attraverso la frequentazione dell'Anno Integrativo.
- Luglio 1991 conseguimento del Diploma di Scuola Media Superiore Istituto Magistrale, con votazione finale pari a 50/60.

**Corsi di aggiornamento ed approfondimento.**

- Maggio 2016 partecipazione al corso "Body Image Modular Therapy: capire e curare i disturbi dell'immagine corporea" tenutosi a Monza e organizzato dal CentroMoses di Treviglio.
- 17 Ottobre 2009; partecipazione al corso di aggiornamento "Nuovi Criteri Diagnostici delle Demenze" presso Auditorium MultiMedica – S. Maria di Castellana (VA).
- 08-11 Novembre 2007; partecipazione in qualità di relatore al Congresso Nazionale AIAMC: HOMO POST – TECHNOLOGICUS, COSA CAMBIA NELLA PSICOTERAPIA.
- 18-20 Novembre 2005; 24 ore complessive. Corso di formazione Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) livello II° e conseguimento dell'abilitazione al suo utilizzo.
- 06-08 Maggio 2005; 24 ore complessive. Partecipazione in qualità di relatore al XIII Congresso Nazionale AIAMC – IX Congresso Latini Dies "Vivere una società a rischio".
- 25-27 Febbraio 2005; 24 ore complessive. Corso di formazione Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) livello I° e conseguimento dell'abilitazione al suo utilizzo.
- Maggio 2004; 16 ore complessive. Seminario relativo allo "Schema Therapy" tenuto dal prof. Hallam ed organizzato dall'Istituto Watson di Torino (responsabile Dr. E. Rolla).
- Aprile - maggio 2003; 32 ore complessive. Corso di Formazione "Crescita e sviluppo umano"; Responsabili del corso: Dr. A. Sartorio (Direttore Laboratorio Sperimentale di Ricerche Auxoendocrinologiche) Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe di Piancavallo e Prof. G. Faglia (Direttore Laboratorio Sperimentale di Ricerche Endocrinologiche) Istituto Scientifico San Michele di Milano. Luogo: Istituto Scientifico Ospedale San Giuseppe (Piancavallo) e Istituto Auxologico Italiano Villa Caramora (Verbania).

- Aprile 2001 (16 ore – Referente Prof. Hallam) partecipazione al Seminario relativo ai differenti approcci psicoterapeutici ed ai disturbi d'ansia presso la clinica Pina Pintor di Torino.
- Aprile 2000 - giugno 2001; 22 ore complessive. Corso di Formazione di Base sulla Teoria e Tecnica di applicazione del Test di Rorschach tenuto dal Dr. Pier Luigi Bolmida presso il Servizio di Neuropsichiatria e Psicologia dell'Età Evolutiva dell'A.S.L. 11 di Gattinara.
- 5 e 6 Novembre 1999 partecipazione al Convegno “Ci sono e ti ascolto. L'ascolto empatico del minore a disagio” organizzato dal Centro Studi Hansel e Gretel, Presidente Dott. C. Foti, presso l'Aula Magna dell'Istituto Avogadro di Torino.
- Giugno 1999 – maggio 2000 partecipazione al Corso di Sensibilizzazione sulle problematiche del maltrattamento e dell'abuso all'infanzia, organizzato dal C.B.M. di Milano, docente Dott.ssa C. Pessina.
- 14 Maggio 1998 partecipazione al seminario di Studio “La tutela del minore straniero tra il rispetto delle differenze e l'integrazione sociale” organizzato dall'Università di Torino e dall'ASL 18 Servizio Socio Assistenziale, docente Dott.ssa L. Bal Filoramo.
- Marzo-Giugno 1993 partecipazione al Seminario “Il livello grafico nei tests proiettivi” organizzato dal docente del corso di studi in Psicologia dell'età evolutiva Prof. Quaglia.

**Esperienze lavorative in ambito clinico psicologico.**

- Attività libero professionale presso il “centro Pangea” (Briga Novarese) (NO) (termine febbraio 2016).
- Attività libero professionale presso il centro “Panta Rei” (Borgomanero) (NO).
- Attività libero professionale presso il “centro San Luigi” (Borgomanero) (NO) (termine febbraio 2016).
- Consulente presso Asilo Nido di Grignasco (termine 2010)
- Attività libero professionale presso il “Centro Wolpe” a Besozzo (VA) (Direttore Dr.ssa E. Luisetti) (termine settembre 2010).
- Attività libero professionale in ambito psicodiagnostico e clinico psicoterapeutico-riabilitativo (Borgomanero e Borgosesia).
- Attività libero professionale in ambito scolastico in relazione a Progetti Educativi rivolti ad alunni, insegnanti e genitori.
- Attività libero professionale in ambito di formazione di gruppi attraverso lo svolgimento di Training Autogeno finalizzato allo sviluppo delle potenzialità individuali di gestione dello stress.
- Attività libero professionale in ambito di formazione di gruppi attraverso lo svolgimento di Training di Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson finalizzato allo sviluppo delle potenzialità individuali di gestione dello stress.

- Consulente presso la Neuropsichiatria Infantile A.S.L. 11 di Vercelli, distretto di Gattinara, relativamente al Progetto “0-6 mesi” rivolto ai neo-genitori ed organizzato dal consorzio “Casa” (Comune di Gattinara).
- Borsa di Studio (dal gennaio 2001 al marzo 2004) con ruolo di psicologa per il “Progetto di Ricerca Vepsy” presso l’Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo all’interno del Laboratorio di Ricerche Psicologiche Sperimentali; tale progetto prevede il reclutamento, la presa in carico (sostegno e riabilitazione psicologica attraverso l’ausilio della Realtà Virtuale) e la continuazione del sostegno psicologico a casa (attraverso un programma di Telemedicina) di pazienti con diagnosi di Disturbo del Comportamento Alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating e NAS) ed Obesità.
- Marzo 2000 - dicembre 2000; volontariato presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile e Psicologia dell’Età Evolutiva ed il Servizio per le Tossicodipendenze e l’Alcolismo (Ser.t) , A.S.L. 11 di Vercelli, Distretto di Gattinara.
- Settembre 1999 - marzo 2000; tirocinio post laurea presso il Servizio per le Tossicodipendenze e l’Alcolismo (Ser.t) , A.S.L. 11 di Vercelli, Distretto di Gattinara.
- Marzo 1999 - settembre 1999; tirocinio post laurea presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile e Psicologia dell’Età Evolutiva , A.S.L. 11 di Vercelli, Distretto di Gattinara.

### **Pubblificazioni Scientifiche.**

- Bacchetta M., Cesa G., Conti S., Riva G., Molinari E., *Realtà Virtuale e Telemedicina nei disturbi dell’immagine corporea*; Atti dell’XI Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Comportamentale e Terapia Cognitiva e Comportamentale (AIAMC), Palermo 2001;
- Bacchetta M., Cesa G., Conti S., Riva G., Molinari E., *Realtà Virtuale e Telemedicina nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare*; Atti dell’XI Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Comportamentale e Terapia Cognitiva e Comportamentale (AIAMC), Palermo 2001;
- Riva G., Bacchetta M. et al., *Virtual Reality and Telemedicine based Experiential Cognitive Therapy: rationale and clinical protocol* (pp. 182-205). In: Riva G., Galimberti C. (Eds.), “Toward Cyberpsychology: Mind, Cognition and Society in the Internet age” – IOS Press – Amsterdam, 2001;
- Bacchetta M., Riva G., Cesa G., Conti S., Molinari E., Petroni L., Sartorio A., Liuzzi A., *Realtà Virtuale e Telemedicina: nuove applicazioni nella pratica clinica*, Aggiornamenti in ambito endocrinometabolico-riabilitativo, Pubblicazioni Medico Scientifiche – Milano (2002);
- Conti S., Bacchetta M., Cesa G., Molinari E., Riva G., *Virtual Reality in the Treatment of Binge-Eating Disorder*; Atti del Cybertherapy Congress 2003, San Diego 2003.
- Bacchetta M., Cesa G., Conti S., Molinari E., Riva G., *The Experiential-Cognitive Therapy: an innovative approach to the treatment of eating disorders and obesity*, Atti del Cybertherapy Congress 2003, San Diego 2003.
- Bacchetta M., Cesa G., Conti S., Molinari E., Riva G., *A New Therapy for binge eating disorders*, Atti del Cybertherapy Congress 2003, San Diego 2003.

- Conti S., Bacchetta M., Cesa G., Molinari E., Riva G., *The use of Experiential Cognitive Therapy in the treatment of obesity. a controlled study*, Atti del Cybertherapy Congress 2003, San Diego 2003.

- G. Riva, M. Bacchetta, G. Cesa, S. Conti, E. Molinari; *Six-month follow-up of in-patient Experiential-Cognitive Therapy for binge eating disorders*, CyberPsychology & Behavior, volume 6, number 3, 2003, In Press.

- G. Riva, M. Alcañiz, L. Anolli, M. Bacchetta, R. Baños, C. Buselli, F. Beltrame, C. Botella, G. Castelnuovo, G. Cesa, S. Conti, C. Galimberti, L. Gamberini, A. Gaggioli, E. Klinger, P. Legeron, F. Mantovani, G. Mantovani, E. Molinari, G. Optale, L. Ricciardiello, C. Perpiñá, S. Roy, A. Spagnolli, R. Troiani, C. Weddle; *The VEPSY UPDATED Project: Clinical Rationale and Technical Approach*, CyberPsychology & Behavior, In Press 2003.

- G. Riva, M. Alcañiz, L. Anolli, M. Bacchetta, R. Baños, C. Buselli, F. Beltrame, C. Botella, G. Castelnuovo, G. Cesa, S. Conti, C. Galimberti, L. Gamberini, A. Gaggioli, E. Klinger, P. Legeron, F. Mantovani, G. Mantovani, E. Molinari, G. Optale, L. Ricciardiello, C. Perpiñá, S. Roy, A. Spagnolli, R. Troiani, C. Weddle; *VR in Health Care: the VEPSY UPDATED Project*, CyberPsychology & Behavior, In Press 2003.

#### **Esperienze lavorative in altri ambiti.**

- Aprile 1995 - Ottobre 2000; attività di supplente presso i seguenti ordini scolastici: scuola materna e scuola elementare.

#### **Conoscenza delle Lingue.**

- Buona conoscenza della Lingua Francese.

- Sufficiente conoscenza della Lingua Inglese.

#### **Utilizzo del Personal Computer.**

- Buona capacità operativa in ambiente Windows e Machintosh: Office, Word, Excel, Power Point; utilizzo di SPSS.

- Ottima capacità di utilizzo di Internet e Realtà Virtuale.